



**Co by mělo
slyšet
miminko už v
bříšku,**

anebo kdykoli později.

Spojení myšlenky s pocitem.

Tento text je věnován všem rodičům, kteří touží svým dětem dát celé své srdce. Díky těmto větám je možné nalézt citové pouto se svými dětmi, naplnit jejich citové potřeby a i své vlastní.

Každou větu pročitujte, žijte a vyslovujte tak často, jak je potřeba. Není na to žádný manuál. Říkejte je tak často, jak to cítíte a když je cítíte.

Ještě než si těch pár vět řekneme, ráda bych Vám něco pověřela o vnímání každého z nás a hlavně dětí. Už jste určitě slyšeli něco o prvním dojmu a víte, že není ani tolik postaven na tom, jak člověk vypadá, ale na tom, jak se cítíte v jeho blízkosti, co vyzařuje.

Vzhled nás často oslní, nebo odradí, ale co opravdu vnímáme je, co daný člověk vyzařuje a jaké emoce v nás vyvolává. Podle toho jak vysílač daného člověka ladí s naším přijímačem poznáme míru naší sympatie. Funguje to naprosto podvědomě a děti takto prostě žijí.

Spojení myšlenky s pocitem

Proto doporučuji při komunikaci držet se následujících pravidel:

► **Pravidlo 1. Co říkám, to cítím.**

- Pochybnosti negují vše, co říkáme.
- Strach přitahuje to, čeho se bojíme.
- Vina znehybňuje
- Zavřené srdce znemožňuje cítit.

Proto buďte opravdu autentičtí a vyjadřujte věci, tak jak jsou. I tím je léčíte.

► **Pravidlo 2. Co cítím, to si uvědomuji.**

- Pokud cítím cokoli negativního, přiznávám si to.

Když se spojí myšlenka s pocitem, stávají se zázraky.

Věta první – Chci tě.

- ▶ Miminko potřebuje vědět, že je chtěné.
- ▶ Pokud není, celý život se snaží rodičům dokazovat, že to že se narodilo, je správné.
- ▶ Je-li o narození dítěte rozhodováno, už si nese dítě pochybnost o sobě a svém bytí.
- ▶ Rodič tak může pouze projevít hlubokou lítost, omluvit se a své chtění potvrzovat.

Dítě musí uvěřit a pak je vše navráceno k přirozenému stavu.



Věta druhá – Miluji tě.

- ▶ Láska je základní potřeba člověka. S bezpodmínečnou láskou přichází bezpečí.
- ▶ Bezpečí a láska umožňuje dětem být sami sebou a svobodně vyrůstat.



Věta třetí – Přijímám tě takové, jaké jsi.

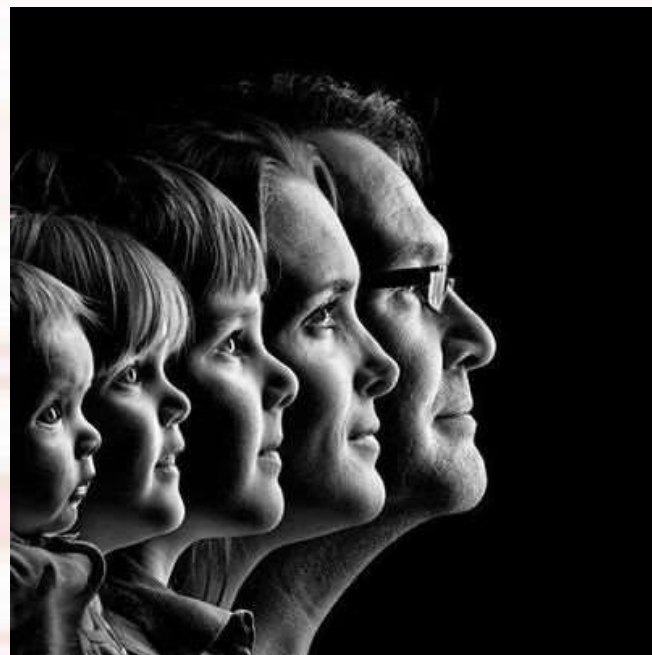
- ▶ Přijetí svých dětí takové, jaké jsou, rodičům znemožní jakékoli manipulace s dítětem a dítě není nuceno měnit se dle požadavků rodičů.
- ▶ Pokud, byť jen v náznaku, manipulujete dětmi, některou část v nich nepřijímáte.
- ▶ Často je to něco, co na Vás nepřijímali rodiče, nebo nepřijímáte vy sami na sobě.



Věta čtvrtá – Patříme k sobě.

- ▶ Často míváme pocit, že nikam nepatříme.
- ▶ Tomuto pocitu u dětí můžeme předejít právě touto větou.

„Já a můj muž patříme k sobě a ty patříš k nám. Jsme rodina.“



Věta pátá – Jsi moje dcera, jsi můj syn.

- ▶ Zde se často zrcadlí touhy a přání rodičů, které jsou velmi silné. Např. si žena přála dceru a najednou se má narodit syn.
- ▶ Dítě cítí tuto touhu a snaží se ji mamince vyplnit – syn je jemnější, chová se spíše jako dívka.
- ▶ Pro nápravu je potřeba přijmout svou touhu po dceři a vzdát se ji. Následně přijmout syna takového, jaký je. Otevřít se mu.



Věta šestá – Já jsem ta velká a ty jsi ten malý.

- ▶ Toto je věta, která přináší do rodiny hierarchii.
- ▶ Je spojena s pokorou a vyjadřuje pokorné přijetí rodiče dítětem a naopak přijmutí role matky a otce rodičem.



Děkuji za pozornost.



Dagmar Vorlová

inspirováno životem

www.milesia.net

Facebook: Milesia

Individuální terapie, Access bars, australské květové esence
a skupinové konstelace